



П Л А Н - П Р О Г Р А М А

за развитие на детско-юношеския, ученическият и масов спорт и младежки дейности в община Джебел през 2026 г.

I. Въведение

С План-програмата за развитие на детско-юношеския, ученическият и масов спорт и младежки дейности се конкретизират целите, дейностите и основните задачи за развитие и насърчаване на физическото възпитание и спорта в Община Джебел.

Програмата е съобразена с традициите на спорта в общината, с новите социално-икономически условия и с тенденциите за развитие на спорта в страната, очертани с Националната стратегия за развитие на физическата активност, физическото възпитание, спорта и спортно-туристическата дейност (2023-2034 г.) и Закона за физическото възпитание и спорта.

Дейностите, които се залагат в настоящата план-програма основно ще се реализират от страна на общинската администрация, спортните клубове, учебните и детски заведения и с участието на обществеността на територията на община Джебел.

II. Основна цел

Целта на настоящия документ е да създаде необходимите организационно-управленски, материално-технически и финансови условия и предпоставки за подобряване на здравето и физическата подготовка на младите хора, както и издигане на спортния престиж, чрез създаване на необходимите условия за системни занимания с физически упражнения и спорт на всички членове на обществото.

III. Стратегически цели

1. Увеличаване броя на хората, практикуващи физически упражнения, спорт и социален туризъм.

2. Извеждане на преден план на физическото възпитание и спорта в училище и утвърждаването им като средство за здравословен начин на живот на децата и младите хора.

3. Разширяване и модернизиране на спортната база и привеждане на спортните обекти и съоръжения в съответствие с националните стандарти и изисквания и ефективното им управление.

IV. Основни задачи

1. Да задоволява потребностите на младите хора от системни занимания с физически упражнения и спорт и формиране на трайни навици за водене на здравословен начин на живот;

2. Създаване на организационни, финансови и кадрови предпоставки за нормално функциониране на спортните клубове в общината, за осъществяване на тренировъчна, състезателна и организационна дейност с цел развиване и популяризиране на физическото възпитание и спорта;

3. Осигуряване на свободен достъп на всички желаещи да спортуват до наличната спортна база, както и включване на квалифицирани спортни специалисти в организирани масови ученически и младежки турнири и състезания по волейбол, футбол, баскетбол, тенис на корт, тенис на маса, шахмат и др.

4. Подобряване на стопанисването на спортната база и изготвяне на проекти за финансиране (реконструкция и модернизиране) на наличната спортна база по национални и европейски програми и проекти;

5. Реализиране на кампании за устойчиво включване на деца и младежи в спортни клубове/детско-юношески школи с оглед подобряване физическата им дееспособност, спортно-технически умения и създаване на мотивация за спортно развитие.

V. Обхват на програмата

Физическо възпитание и спорт за всички

Заниманията с физически упражнения и спорт в свободното време са приоритетно направление от общинската политика за повишаване на физическата годност на хората и утвърждаване на здравословен начин на живот.

Приоритетни задачи в тази област са:

1. Създаване на условия, предимно за децата и младежите като част от местната общност, за провеждането на активен двигателен режим и здравословен начин на живот;

2. Създаване на условия и възможности за организирано или самостоятелно спортуване и практикуване за всички възрастови групи от местната общност.

За реализиране на тези задачи, усилията трябва да се насочват към:

1. Провеждане на състезания, организирани съвместно със спортните клубове и училища по различни видове спорт, с цел ангажиране на младото поколение със системно занимание с физически упражнения;

2. Спортните клубове в община Джебел да подпомагат организацията и провеждането на общински прояви в различните видове спорт;

3. Община Джебел да осигури подходящи условия за спортуване, като изгражда и поддържа общинската спортно-материална база, зони за отдих, детски площадки и др.;

4. Навлизане на спорта още в детските градини и училища.

Физическото възпитание и спорт в училищата

Физическото възпитание и спорта в училищата имат основна роля за физическото развитие, изграждането на двигателни умения и навици и утвърждаването на здравословен начин на живот на децата и юношите. Те се явяват основно средство за превенция срещу зависимостта от психоактивни вещества и противообществени прояви на малолетните и непълнолетните лица.

Основни приоритетни задачи в тази област са:

1. Оптимизиране на двигателния режим в предучилищните детски заведения, като неразделна част от интелектуалното и емоционалното развитие и възпитание на децата, със средствата и формите на богата и емоционално наситена програма от физически упражнения и игри;

2. Внасяне на иновативни подход и средства в организацията и съдържанието на извънкласната тренировъчна и състезателна дейност, като фактор за селектиране на двигателно надарени деца за детско-юношеския спорт;

3. Спорта като начин за пълноценно използване на свободното време и като ефективно средство за превенция на отпадане от училище, превенция на детската престъпност, агресия и насилие, наркоманията и други социални деформации.

За целта е необходимо:

- Да се разшири обхвата от организирани форми за спортуване чрез създаване на възможности за училищните спортни клубове, подкрепа при сформирани на спортни клубове и сдружения за различни видове спорт за деца и младежи, и привличане на хонорувани учители, треньори, инструктори и др. специалисти;
- Провеждане на ученически игри, включващи представители на всички училища на територията на общината;
- Даване на възможности за активно участие на спортните клубове в обществен живот на Общината, подкрепа на развитието на спорта в училищата и даване на възможности за изява на учениците в организираните спортни дейности в Спортния календар на Община Джебел;
- Подпомагане и подкрепа на спортното доброволчество и даване на възможности за обучение на млади спортисти, натрупване на опит и/или стаж в организацията и участието при провеждане на спортни дейности и други;
- Осигуряване на свободен достъп до спортните обекти и съоръжения за учениците през свободното им от учебни занимания време;
- Актуализиране на учебните програми, като се отчита спецификата на биосоциалния статус на учениците – здраве, физическа годност, интереси и предпочитания към даден спорт или дисциплина;
- Формиране на мотивация и потребност от системни спортни занимания у младите хора.

Физическо възпитание и спорт в свободното време и ваканциите

Основни приоритетни задачи в тази област са:

1. Разширяване на обхвата и създаване мотивация на децата за участие в спортни занимания, с оглед подобряване на физическата им дееспособност, разнообразяване и пълноценно използване на свободното им време;
2. Придобиване на първоначални знания, умения и навици за практикуване на предпочитан вид спорт;
3. Увеличаване и разнообразяване на спортните услуги за деца, предлагани от спортните клубове в общината;

4. Популяризиране сред децата на спортове, които не са включени в учебните програми по физическо възпитание и спорт;
5. Използване възможностите на спорта като превенция срещу нетолерантността, насилието, употребата на цигари, алкохол и наркотици;
6. Формирани социални качества в децата – умения за работа в екип, толерантност, лидерство, дисциплина, увереност, солидарност, спазване на правилата и принципите на честна игра – „Феърплей”.

План – програмата за развитие на детско-юношеския, ученически и масов спорт в община Джебел през 2026 г. е приет с Решение № 265 от 31.10.2025 г. на Общински съвет - Джебел